

Утверждено

Директор

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

19.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	141	Жюльен рисовое	150		280	7	8	44
	гор.напиток	347	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Салат из капусты	60		36	0,740	1,940	3,870
	1 блюдо	295	Жюльен рубленое из говядины	90		159	10,240	5,370	19,360
	2 блюдо	312	Пюре картофельное	150		172	3,090	8,240	22
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшени	310		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан	20		44	1,000	0,100	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофель вермиш. на	250		113	2	4	2
	2 блюдо	406,0	Отбивная	65		161	4	4	31
	гарнир	516	Кисель + С	200		122	1,4	0	29
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание

Л.В. Мясникова

Шеф-повар

И. С. Чернышова

Мед.сестра

Е.П. Гайнутдинова